



RUPPICHTEROTHER

OSTERLAUF

WIR ZEIGEN EUCH, WO DER HAMMER HÄNGT!

Ostersamstag, der 19. April 2025

Informationen und Zeitplan



**VR-Bank
Bonn Rhein-Sieg eG**

49. Ruppichterother Osterlauf

Bambinilauf 400 m
Schülerläufe 1000 m & 1400 m
Osterhammer Single 5,4 km
Osterhammer Double: 10,8 km
Osterhammer Extreme: 21,6 km

Neu: Mit Bergwertung

Ostersamstag, 19. April 2025

Alle Infos und Anmeldung auch unter www.tv1888-LAZ.de

Zeitplan

Bambinilauf 400 m

Mädels w U8 (Jg. 2018 und jünger)

Start: 11:00 Uhr

Jungen m U8 (Jg. 2018 und jünger)

Start: 11:15 Uhr

Schülerläufe 1000 m

w/m U10 (Jg. 2016/17)

Start: 11:30 Uhr

w/m U12 (Jg. 2014/15)

Start: 11:45 Uhr

Schülerläufe 1400 m

w/m U14 (Jg. 2012/13)

Start: 12:00 Uhr

w/m U16 (Jg. 2010/11)

Start: 12:00 Uhr

Die Siegerehrung der Bambinis und Schüler findet ab ca. 12:25 Uhr statt!

Osterhammer Single 5,4 km (1 Runde)

Männlich/weiblich

alle Klassen ab Jugend (Jg. 2009)

Start: 12:20 Uhr

Osterhammer Double 10,8 km (2 Runden)

Männlich/weiblich alle Klassen

ab Männer/Frauen (Jg. 2005)

Start: 12:20 Uhr

Osterhammer Extreme 21,6 km (4 Runden)

Männlich/weiblich alle Klassen

ab Männer/Frauen (Jg. 2005)

Start: 12:20 Uhr

Zielschluss für alle Läufe ist um 14:30 Uhr!

Die Siegerehrungen der Osterhammer-Strecken beginnen ca. ab 13:30 Uhr!

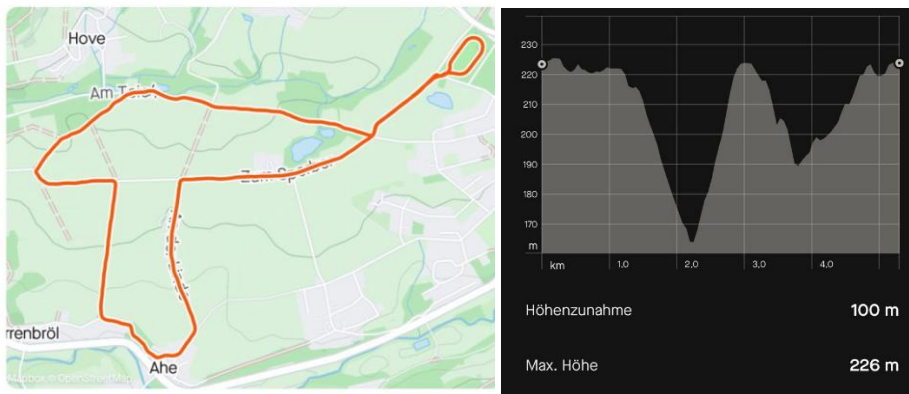
Laufstrecken

Bambinilauf: Es wird eine Runde (400m) auf dem Sportplatz gelaufen.

Schülerläufe: Es werden je 2,5 Runden (1000m) bzw. 3,5 Runden (1400m) auf dem Sportplatz gelaufen.

Die Osterhammer-Strecken 5,4 km, 10,8 km und 21,6 km starten auf dem Sportplatz und finden auf einem Rundkurs statt und werden je ein, zwei bzw. vier Mal durchlaufen. Die Strecke führt über asphaltierten Straßen und Feldwege im Naturpark Bergisches Land. Auf einer Runde werden etwa 100 Höhenmeter durchlaufen. Auf dem Rundkurs gibt es einen sehr anspruchsvollen Anstieg über ca. 500m. Hier findet auch die Bergwertung statt.

Unsere neue Strecke "Der Osterhammer"



Wertung

Bei den Bambini- und Schülerläufen erfolgt eine getrennte Wertung nach männlich und weiblich und Altersklassen. Jeweils die ersten drei Jungs bzw. Mädchen je Altersklasse werden geehrt. Der und die erste erhält einen Pokal.

Die Strecken Osterhammer Single, Double und Extreme werden ebenfalls getrennt nach Männern/Frauen und Altersklassen gewertet. Hier werden ebenfalls die ersten drei Männer und Frauen je Lauf geehrt. Der Osterhammer-Lauf Single hat zusätzlich eine separate Jugendwertung (U18/U20). Hier werden ebenfalls die ersten drei Jugendlichen (männlich und weiblich) der Jugendklassen geehrt.

Die Bergwertung erfolgt separat über alle Läufe. Hier wird ebenfalls der beste Mann und die beste Frau geehrt. Es erwarten euch tolle Preise.

Zeitnahme

Es erfolgt eine Transponderzeitnahme mit einem Mehrweg-Chip, welcher am Schuh befestigt wird. Es ist darauf zu achten, dass jeder mit der richtigen Startnummer läuft. Die Matten im Start- und Zielbereich sowie auf der Strecke müssen überlaufen werden! Der Chip ist im Zielbereich wieder abzugeben. Andernfalls werden 25 € fällig, die automatisch nachgebucht werden.

Startgelder

Bambini	4,00 €
Schülerläufe	4,00 €
Osterhammer Single	10,00 €
Osterhammer Double	14,00 €
Osterhammer Extreme	18,00 €
Nachmeldungen	5,00 €

Startunterlagen und Nachmeldungen

Ausgabe der Startunterlagen auf dem Sportplatz **ab 9:30 Uhr**. Nachmeldungen werden gegen eine Gebühr von 5,00 € bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start entgegengenommen.

Anmeldungen

Es sind Voranmeldungen vom **1. Januar 2025 bis zum 18. April 2025, 24:00 Uhr** möglich unter: www.tv1888-laz.de

Urkunden und Ergebnisse werden ebenfalls im Nachgang hier verlinkt.

Start und Ziel

Start und Ziel befinden sich auf dem Sportplatz an der Bröltalhalle Ruppichterorth. In der anliegenden Sporthalle (Bröltalhalle) stehen Umkleiden, Duschen und Toiletten zur Verfügung. Die Adresse ist: Dr-Herzfeld-Str., 53809 Ruppichterorth

Verpflegung

Im Zielbereich werden für die Läufer Getränke und Snacks zur Verfügung gestellt. Auf den Osterhammer-Strecken gibt es auf der Hälfte der Runde einen Verpflegungsstand. Hier gibt es Wasser und ISO.

Für Fans und Zuschauer bieten wir Kuchen, belegte Brötchen, Würstchen, Kaffee und andere Getränke an unserer Kuchentheke an.

Startunterlagen und Nachmeldungen

Ausgabe der Startunterlagen auf dem Sportplatz **ab 9:30 Uhr**. Nachmeldungen werden gegen eine Gebühr von 5,00 € bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start entgegengenommen.

Anreise

Ruppichterorth (Rhein-Sieg-Kreis) liegt Naturpark Bergisches Land unmittelbar an der B478 (Bröltalstraße) zwischen Hennef/Sieg und Waldbröl. Im Ort selbst ist der Weg zu Sportplatz und Bröltalhalle ausgeschildert.

Die Adresse ist: Dr-Herzfeld-Str., 53809 Ruppichterorth

Begrenzt stehen Parkplätze direkt an der Bröltalhalle /Sportplatz zur Verfügung.

Informationen zu weiteren Parkmöglichkeiten finden Sie unter www.tv1888-laz.de.

Bitte nicht verbotswidrig parken!

Wichtig

Der Veranstalter übernimmt für Schadensfälle oder Diebstähle keinerlei Haftung. Teilnehmer, die keinem Verein angehören, haben keinen Versicherungsschutz durch die Sporthilfe.

Der Veranstalter behält sich Änderungen im Ablauf, insbesondere organisatorischer und witterungsbedingter Art vor. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Organisation

Katharina Kermelk, Katharina.Kermelk@t-online.de, 0170/2461427

Kai Reinl, k.reinl@tischlereibestgen.de, 0171/4056066